












| THEME PSM | DPT | TITRE DE LA RENCONTRE | DATE(S) | DESCRIPTION DE LA RENCONTRE | INTERVENANTS | PUBLIC VISE | LIEUX ET HORAIRES |
|---|-----|--|----------|--|--|-----------------------|---|
|  | 34 | Equilibre et Forme | 11/02/10 | Tests d'équilibre et de marche, atelier diététique et conférence sur l'activité physique et la nutrition. | Mutualité Française LR | Ouvert à tous | EPHAD Gérard Soulagès à Aspiran 1 rue Saute Paille (34800) |
|  | 66 | Conduite et seniors | 3/03/10 | Sensibilisation aux risques routiers liés à l'avancée en âge: atelier conduite , code de la route, réflexes, infos alcool, médicaments | Professionnels risques routiers | Adhérents mutualistes | 8h30 à 12h30 Palais des expositions de Perpignan (66000) |
|  | 34 | Le mois pour tout entendre | 11/03/10 | tests auditifs effectués par un audioprothésiste dans le cadre de journée nationale de l'audition. stand d'information sur les risques de l'écoute de la musique amplifiée et sur les aides auditives. | Audioprothésiste | Ouvert à tous | 88 rue de la 32ème Montpellier / 3 Place de la République à Pézenas / 753 Avenue de la Pompignane à Castelnaud-le-Lez |
|  | 66 | Journée nationale d'information sur la prévention des cancers digestifs par endoscopie | 30/03/10 | Stand info toute la journée info sous forme de conférence l'après-midi | Médecins gastroentérologues | Ouvert à tous | 14h à 17h à la Clinique Mutualiste Catalane à Perpignan (66000) |
|  | 11 | Parcours du Cœur | 24/04/10 | Le parcours du coeur est une manifestation autour de laquelle ont lieu plusieurs parcours sportifs : à pied, à vélo... et où plusieurs partenaires mettent à disposition du public des stands d'information sur les maladies cardiovasculaires, l'activité physique... | Responsable d'activité promotion de la santé | Ouvert à tous | toute la journée à Carcassonne (11 000) |
| THEME PSM | DPT | TITRE DE LA RENCONTRE | DATE(S) | DESCRIPTION DE LA RENCONTRE | INTERVENANTS | PUBLIC VISE | LIEUX ET HORAIRES |
|  | 66 | Parcours du coeur | 24/04/10 | Stand et exposition maladies cardiovasculaires test tension artérielle test glycémie test activité physique infos nutrition infos activité physique parcours de marche | Cardiologue | Ouvert à tous | 14h à 18h à la Salle des Aînées de Saint Estève (66240) |
|  | 48 | Parcours du Cœur | 25/04/10 | Journée d'information sur les mcv : -prise tention -test glycémie - conseil alimentaire - randonnée - conférence - formation au défibrillateur | Association coeur et santé | Ouvert à tous | 9 h 30 - 17 h au foyer St Ilpide (48000) |
|  | 66 | Souvenirs,souvenirs... | 27/05/10 | Journée prévention vieillissement avec temps forts de conférence sur la maladie d'alzheimer stands et ateliers animés par des professionnels de santé, du soin, de la prévention ou de l'aide à la personne tests mémoire, souffle, motricité, glycémie, tension artérielle, audition, vision | Stands et ateliers animés par des professionnels de santé, du soin, de la prévention ou de l'aide à la personne | Ouvert à tous | 9h à 18h Salle de cinéma d'Osseja (66340) |
|  | 66 | Journée mondiale sans tabac | 31/05/10 | Stand et exposition sur les méfaits du tabac mesure co2 | Tabacologue | Ouvert à tous | 9h à 17h à la Clinique Mutualiste Catalane à Perpignan (66000) |
|  | 11 | Journée Mondiale Sans Tabac | 31/05/10 | Stand d'information sur les méfaits du tabagisme test de co2 test de fagerström | Responsable d'activité promotion de la santé | Ouvert à tous | toute la journée à Carcassonne |
|  | 48 | Rando Santé de la Mutualité (48) | 5/06/10 | Randonnée santé avec stand "santé". - prise tention - test glycémie - conseil alimentaire - conseil respiration et sur les étirements | Association coeur et santé | Ouvert à tous | de 9 h 30 - 16 h (Salle en cours) à Mende (48000) |
|  | 34 | Conférence sur les risques de l'exposition solaire et les risques de développement des cancers | 8/06/10 | conférence du professeur sancho garnier sur les risques de l'exposition solaire et les risques de développement des cancers avec la participation d'un opticien mutualiste sur la prévention solaire appliquée à la vision | CRLC Val d'Aurelle | Ouvert à tous | CRLC VAL D'AURELLE 208, rue des Apothicaires - Parc Euromédecine , horaire en cours |
|  | 34 | Journée Promotion de la Santé. Découverte de l'Activité Physique | 14/06/10 | journée est initiée par la direction départementale de la jeunesse et des sports. elle s'appuiera sur la découverte et l'initiation d'activités physiques de pleine nature en lien avec la préservation de la santé. la mutualité proposera de l'information et des ateliers sur la prévention du capital santé. | intervenants sportifs issus du service de la jeunesse et des sports et la mutualité sera positionnée comme le partenaire santé de cette journée. programme et contenu de la journée à préciser | Ouvert à tous | Zone de plein air de lac de Salagou , Clermont l'Herault (34800) |